



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с вар.яйцом	60/22	9,01	55	1,9	3	8,5
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	35,77	154	7,6	9,5	18,8
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	8,77	161	3,2	4,3	21,9
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок с вафлей	200/25	9,06	156	1,7	2,6	18,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	597	16,68	19,64	82,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	6,82	42	0,58	2,6	2,7
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	9,97	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/50	50,48	187	8,3	6,3	5,3
	напиток	685/04	Чай с сахаром и вафлей	200/25	7,19	189	2,7	3,6	14,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,3	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	688	19,05	16,36	72,43

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Яйцо вареное	22	4,24	43	1,3	3	8,5
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,32	182	5	5,6	28
	напиток	685/03	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,11	33	0,58	1,3	4,1
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	9,97	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/50	50,48	187	8,3	6,3	5,3
	напиток	685/04	Чай с сахаром и вафлей	200/25	7,19	189	2,7	3,6	14,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,3	63	2,11	0,18	12,1
					99,39	1036	27,83	23,9	141,09